Institut de la statistique du Québec

zoom santé

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

Avril 2007

Les Québécois sont-ils satisfaits de leur vie et du cadre de vie dans lequel ils évoluent?

Série *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*

Par ÉRIC FORTIN et ISSOUF TRAORÉ, Institut de la statistique du Québec

Le présent article rend compte des résultats de l'*Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes* (ESCC) en 2005 concernant la satisfaction à l'égard de la vie en général et de ses principaux domaines de satisfaction (soi-même, l'apparence de son corps, les relations avec les autres membres de la famille, les relations avec ses amis, sa situation financière, son emploi, ses activités de loisir, son logement et son quartier). Une comparaison à l'échelle internationale et à l'échelle canadienne de la satisfaction à l'égard de la vie précède l'analyse provinciale pour chacun des domaines de satisfaction sondés et des facteurs d'influence étudiés.

Un indicateur fréquemment utilisé à l'étranger

La mesure de la satisfaction à l'égard de la vie ou de ses divers domaines est déjà utilisée depuis plus d'un quart de siècle dans divers pays ou organisations internationales telles que la Commission européenne ou l'Organisation de coopération et de développement économiques (OCDE). Étant complémentaire aux mesures dites plus « objectives » (état de santé physique, revenu par habitant, conditions de logement, etc.), cet indicateur permet de mieux cerner la part subjective du bien-être provenant de la congruence entre les aspirations d'une personne et ses réalisations[1]. Fait non négligeable puisqu'il est reconnu que d'avoir une image positive de soi-même, de ses réalisations ou de son cadre de vie est généralement bénéfique pour la santé. À cet effet, une analyse des indicateurs alternatifs du bien-être rapporte que la mesure de satisfaction à l'égard de la vie, même à l'échelle internationale, demeure valide puisque les individus s'autodéclarant très heureux et très satisfaits sont également considérés comme tels par leurs parents et amis, réagissent mieux au stress, se rappellent plus volontiers des événements positifs, sourient davantage et vivent plus longtemps[2].

Les Nord-Américains, satisfaits dans les mêmes proportions

Sur le plan international, l'OCDE classait récemment le Canada au 9e rang sur 27 quant à la proportion de répondants (81 %) déclarant un haut niveau de satisfaction à l'égard de la vie (voir encadré). Contrairement à ce dont on pourrait s'attendre, l'influence du facteur économique ne ressort pas clairement quand on compare les pays entre eux. À titre d'exemple, les Mexicains et les Américains affichent des proportions de satisfaction similaires à la proportion observée chez les Canadiens (80 % et 79 % respectivement) alors que le revenu national net par habitant diffère grandement d'un pays à l'autre[3].

Au pays, les Québécois se démarquent

En 2005, selon les données de l'ESCC, un peu plus de 9 Canadiens sur 10 (92 %) ont indiqué être satisfaits ou très satisfaits de leur vie (figure 1). Le Québec, au 3e rang et malgré un faible écart interprovincial, se démarque de façon significative puisqu'on y retrouve une plus grande proportion de personnes hautement satisfaites de la vie (93 %) comparativement à la moyenne canadienne ou aux provinces occupant les cinq derniers rangs au classement. Fait à noter, l'Ontario et la Colombie-Britannique qui se retrouvent au bas du classement figurent parmi les provinces où le revenu réel disponible par habitant est le plus élevé.

Proportions d'adultes se disant hautement satisfaits de leur vie dans les pays de l'OCDE[4]

Pays-Bas	90 %	Mexique	80 %	Italie	70 %
Islande	87 %	Suède	80 %	République tchèque	67 %
Danemark	86 %	États-Unis	79 %	France	66 %
Irlande	86 %	Norvège	79 %	Espagne	65 %
Suisse	85 %	Allemagne	79 %	Portugal	62 %
Finlande	84 %	Belgique	78 %	Grèce	61 %
Autriche	83 %	Nouvelle-Zélande	78 %	Japon	53 %
Luxembourg	82 %	Australie	77 %	Pologne	50 %
Canada	81 %	Royaume-Uni	73 %	République slovaque	47 %

1. P. Voyer et R. Boyer (2001). « Le bien-être psychologique et ses concepts cousins, une analyse conceptuelle comparative », *Santé mentale au Québec*, vol. 26, n° 1, p. 274-296.
2. R. Boarini, A. Johansson et M. Mira d'Ercole (2006). *Alternative measures of well-being*. Documents de travail du Département des affaires économiques. Paris, OCDE, n° 476, 52 p.
3. Le revenu national net par habitant (RNN) en 2004 (prix et parités de pouvoir d'achat courants, en dollars américains) était de 9 320 $ au Mexique, de 26 853 $ au Canada et de 34 681 $ aux États-Unis. Selon l'OCDE, c'est le RNN qui permet le mieux de faire la comparaison entre les pays du bien-être économique puisque l'unité commune de mesure est basée sur les parités de pouvoir d'achat de chacun des pays (revenus ajustés selon la valeur d'un même panier de biens et services).
4. Les données ont été recueillies de 1999 à 2004 dans le cadre d'enquêtes où l'on demandait aux personnes (de 18 ans et plus) la question suivante : « Tout bien considéré, quel est actuellement votre degré de satisfaction globale à l'égard de l'existence? », sur une échelle de 1 à 10 (du niveau le plus faible au niveau le plus élevé de satisfaction). L'indicateur utilisé par l'OCDE pour comparer les pays entre eux correspond à la proportion de répondants donnant une note de satisfaction égale ou supérieure à 7. Source : *Panorama de la société : les indicateurs sociaux de l'OCDE, Éditions 2006*. Paris, OCDE, 2007, 118 p.

Québec

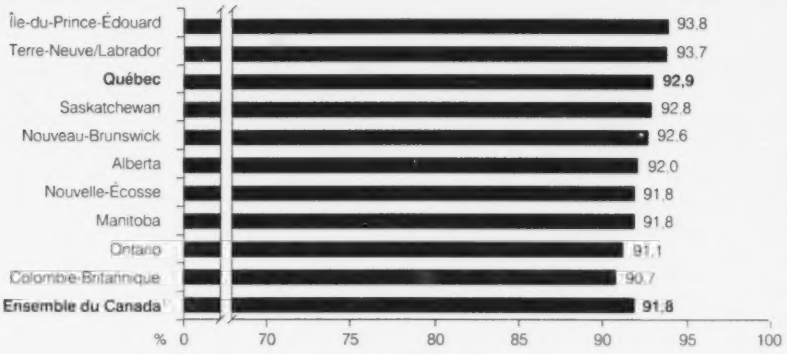
Définition des variables dans le cadre de l'ESCC

Satisfaction de la vie
Personnes de 12 ans et plus qui évaluent leur vie en général à l'aide des choix de réponse suivants : très satisfaisante, satisfaisante, ni satisfaisante ni insatisfaisante, insatisfaisante ou très insatisfaisante. Les réponses proviennent de la question : « Dans quelle mesure êtes-vous satisfait(e) de votre vie en général? »

Satisfaction des domaines de la vie
Personnes de 12 ans et plus qui évaluent chacun des domaines de leur vie à l'aide des choix de réponse suivants : très satisfaisant, satisfaisant, ni satisfaisant ni insatisfaisant, insatisfaisant ou très insatisfaisant. La question de la variable précédente a été reprise pour chacun des domaines de satisfaction étudiés.

Revenu du ménage – échelle provinciale
Il s'agit du revenu du ménage provenant de toutes sources et classé en fonction des seuils de faible revenu de Statistique Canada pour l'année 2004; la taille du ménage et celle de la municipalité de résidence sont prises en compte. La distribution en déciles (10 groupes de taille égale) est faite par la suite en ordre croissant de revenu, par province.

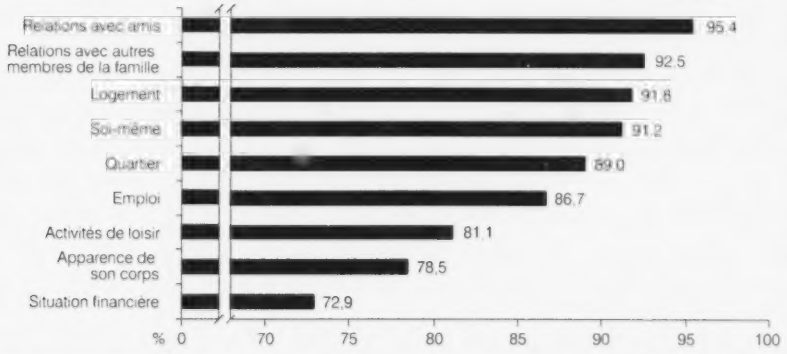
Figure 1
Pourcentage de la population de 12 ans et plus étant satisfaite ou très satisfaite de la vie selon la province, Canada, 2005



1 Incluant le Yukon, les Territoires du Nord-Ouest et le Nunavut.

Source : *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, cycle 3.1, Statistique Canada, fichier de microdonnées à grande diffusion, compilation de l'Institut de la statistique du Québec

Figure 2
Pourcentage de la population de 12 ans et plus étant satisfaite ou très satisfaite pour chacun des domaines de satisfaction, Québec, 2005



Source : *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, cycle 3.1, Statistique Canada, fichier de microdonnées à grande diffusion, compilation de l'Institut de la statistique du Québec

Les Québécois, avant tout satisfaits de leurs relations sociales

Lorsqu'on examine les domaines de satisfaction pour lesquels les répondants ont également été interrogés, on s'aperçoit que plus de 95 % des Québécois se disent satisfaits ou très satisfaits des relations qu'ils vivent avec leurs amis et que presque autant (93 %) le sont des relations qu'ils partagent avec les autres membres de leur famille (figure 2). À l'opposé, un peu moins de trois Québécois sur quatre (73 %) affichent un tel niveau de satisfaction quand il s'agit d'évaluer leur propre situation financière. Les proportions de la satisfaction à l'égard de l'apparence physique (de son corps) et des activités de loisir figurent également parmi les plus faibles (79 % et 81 % respectivement).

Les femmes, moins souvent satisfaites de leur apparence physique

En observant les données selon le sexe, un domaine de satisfaction se démarque clairement des autres : les femmes sont proportionnellement moins nombreuses que les hommes à être satisfaites ou très satisfaites de leur apparence physique (72 % c. 86 %). À l'exception de la satisfaction envers soi-même ou envers les activités de loisir, où les femmes affichent des proportions légèrement plus faibles que celles des hommes, aucune différence significative n'a été observée entre les sexes pour les autres domaines (données non présentées).

Des facteurs qui influencent la satisfaction éprouvée

Comme en fait foi la littérature dans plusieurs enquêtes de satisfaction européennes[5] et comme on pouvait s'y attendre, les aînés du Québec sont en plus grande proportion satisfaits ou très satisfaits des divers domaines de la vie comparativement au groupe des 12 à 64 ans (tableau 1). Les écarts sont significatifs dans tous les cas mais on remarque que la différence entre les deux groupes d'âge s'accentue lorsqu'il est question de la situation financière, de l'emploi et du quartier. Lorsqu'on découpe la population en trois groupes d'âge (12 à 24 ans, 25 à 64 ans et 65 ans et plus) deux observations sont à noter. Les personnes âgées de 12 à 24 ans sont proportionnellement moins nombreuses que les autres à être satisfaites ou très satisfaites de leur situation financière et de leur quartier, alors que celles âgées de 25 à 64 ans affichent une moins grande part de satisfaction vis-à-vis de leur apparence physique et de leurs activités de loisir (données non présentées).

En général, les personnes vivant seules présentent de plus faibles proportions de satisfaction envers les divers domaines comparativement aux personnes vivant à plusieurs dans un même ménage (couple, famille ou colocataires)

5 Voir, entre autres : INRA EUROPE (2000). *Les Européens et la qualité de vie – Eurobaromètre 52.1*, Paris, Direction Générale, Emploi et Affaires sociales, Commission européenne, 173 p.

Tableau 1
Pourcentage de la population de 12 ans et plus étant satisfaite ou très satisfaite pour chacun des domaines de satisfaction selon le groupe d'âge, la taille du ménage et le niveau de scolarité, Québec, 2005

	Soi-même	Apparence de son corps	Relations avec autres membres de la famille	Relations avec amis	Situation financière	Emploi	Activités de loisir	Logement	Quartier
	%								
Groupe d'âge									
12 à 64 ans	90,8	77,9	92,0	95,2	71,0	85,8	80,5	91,1	88,1
65 ans et plus	93,5	82,1	95,0	96,4	84,5	92,1	85,0	96,3	94,8
Taille du ménage									
1 personne	88,8	77,4	88,4	93,5	68,5	84,4	77,8	89,0	88,1
2 personnes ou plus	91,6	78,6	93,2	95,7	73,6	87,1	81,7	92,3	89,2
Niveau de scolarité									
Moins d'un diplôme d'études secondaires	92,3	80,8	92,6	95,9	74,6	88,4	85,3	94,1	90,5
Au moins un diplôme d'études secondaires	90,9	77,6	92,4	95,2	72,3	86,1	79,7	91,1	88,5

Test d'association entre la variable présentée (groupe d'âge, taille du ménage ou niveau de scolarité) et le domaine de satisfaction significatif au seuil de 0,05.

Source : *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, cycle 3.1, Statistique Canada, fichier de microdonnées à grande diffusion, compilation de l'Institut de la statistique du Québec.

(tableau 1). Cela est particulièrement vrai en ce qui concerne leur situation financière, leurs activités de loisir et leurs relations familiales.

Une association est également observée entre la satisfaction à l'égard des divers domaines et la scolarité mais il est intéressant de noter que celle-ci va dans le sens contraire de ce qui est généralement décrit dans la littérature. À l'exception de la satisfaction face aux relations familiales et sociales (amis) où aucune association n'apparaît, les personnes n'ayant pas obtenu de diplôme d'études secondaires affichent pour les autres domaines des proportions de satisfaction plus élevées comparativement à celles qui possèdent minimalement un tel diplôme. L'écart s'accentue légèrement quand il s'agit de l'apparence physique, des activités de loisir et du logement.

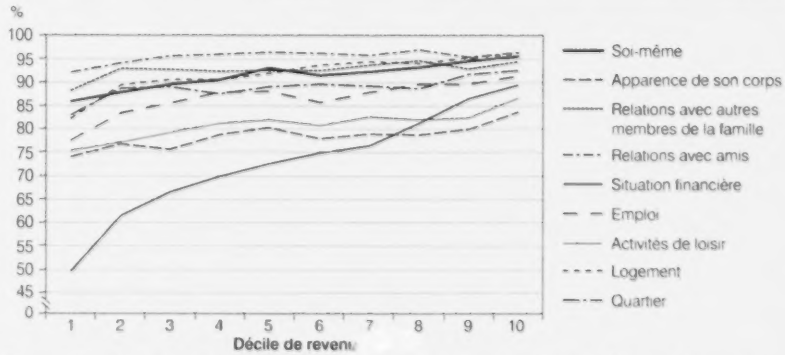
La satisfaction à l'égard de chacun des domaines a également été analysée selon la santé physique et la santé mentale autodéclarées. De façon prévisible, on note une association positive entre ces variables. Ainsi, une meilleure perception de sa propre santé, tant physique que mentale, s'accompagne de plus de satisfaction par rapport aux divers domaines, à l'exception du quartier pour lequel aucun écart significatif n'est décelé (données non présentées).

La figure 3 illustre la relation entre la satisfaction vis-à-vis des divers domaines et le niveau de revenu du ménage. En général, plus celui-ci augmente, plus la proportion de gens satisfaits ou très satisfaits envers chacun des domaines va croissant. C'est à l'égard du logement, de l'emploi et, bien entendu, de la situation financière que la satisfaction semble le plus influencée par le niveau de revenu du ménage. Toutefois, sauf pour la situation financière, il est à noter que cette progression selon le niveau de revenu demeure relativement faible, surtout si on considère l'écart de richesse qui sépare les déciles inférieur et supérieur.

Discussion et conclusion

Un point important à souligner est le plus faible niveau de satisfaction à l'égard de l'apparence de son corps qui, encore aujourd'hui, concerne davantage les femmes. À ce sujet, une récente analyse sur la santé et les conditions de vie des Québécoises[6] rappelle que l'image corporelle que les femmes se font d'elles-mêmes représente une problématique bien actuelle qui peut se traduire par des comportements à risque pour la santé chez les plus jeunes (anorexie et boulimie par exemple). En effet, la quasi-totalité des femmes de 15 à 24 ans (97 % en 1998) invoquent l'amélioration de leur apparence physique comme principale raison pour perdre du poids. Le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) avait déjà soulevé en 2002 ce problème dans sa stratégie d'action

Figure 3
Pourcentage de la population de 12 ans et plus étant satisfaite ou très satisfaite pour chacun des domaines de satisfaction selon le niveau de revenu, Québec, 2005



Source : *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, cycle 3.1, Statistique Canada, fichier de microdonnées à grande diffusion, compilation de l'Institut de la statistique du Québec.

6. Claire Fournier (2005). *Santé et conditions de vie des Québécoises : portrait d'hier à aujourd'hui*, Québec, Ministère de la Santé et des Services sociaux, Institut de la statistique du Québec, 205 p.

pour la santé et le bien-être des femmes[7]. On le retrouve également dans le *Programme national de santé publique 2003-2012*[8] paru peu après. On peut lire dans ce document que l'une des activités prévues à cet effet vise à élaborer et à implanter une intervention globale et concertée pour promouvoir la santé et le bien-être des enfants et des adolescents afin de prévenir différents problèmes d'adaptation sociale, dont celui de l'image corporelle et de la préoccupation excessive à l'égard du poids. Dans un contexte social et culturel où l'on assiste à une montée en flèche des pratiques de transformation du corps, véhiculées principalement par la publicité et l'industrie de la mode et de la beauté, ces mesures gouvernementales devraient contribuer à renverser la vapeur.

La présente analyse montre que le facteur économique semble plus ou moins agir sur le fait d'être satisfait ou non de la vie quand on le situe dans un contexte international ou même canadien. Par contre, à l'échelle du Québec, on décèle une relation, quoique faible, entre les domaines de satisfaction et le niveau de revenu. Il se peut qu'en découpant davantage le territoire, l'on obtienne une relation plus forte entre ces variables. À cet effet, la littérature suggère que le bien-être individuel et la satisfaction à l'égard de la vie et de ses domaines sont influencés par la comparaison que les gens font avec l'aisance matérielle de leurs parents, amis, voisins ou collègues de travail, d'où probablement l'influence plus marquée du niveau de revenu sur la satisfaction face au logement et à l'emploi. Malgré le fait que le domaine de la situation financière apparaisse comme étant le moins satisfaisant, cela ne veut pas dire pour autant qu'il est le plus influent sur la satisfaction face à la vie en général. En effet, les individus ont tendance à afficher un état de satisfaction moindre envers des aspects de leur vie qu'ils souhaiteraient modifier, sans pour autant que cela ne soit déterminant dans leur état de bien-être général.

Lorsqu'on examine le classement des domaines de satisfaction au Québec, on s'aperçoit qu'il n'est pas différent de ceux observés ailleurs dans le monde. Une enquête européenne[9] sur les perceptions des conditions de vie dans l'Europe des 15 et dans le groupe des 13 pays adhérents et candidats montre que, malgré un clivage économique important entre les deux groupes, les domaines de satisfaction ressortent dans une séquence étonnamment similaire, pour chacun des groupes et pour l'ensemble de l'Europe. On y apprend que les trois premiers domaines au classement sont la vie familiale, le logement et le voisinage. Ce résultat est assez semblable à ce que l'on obtient au Québec (relations avec les amis, relations avec les autres membres de la famille, logement et soi-même). De plus, selon cette même étude européenne, les principaux domaines qui influencent la satisfaction à l'égard de la vie en général sont ceux qui concernent la vie familiale et sociale et la santé. Cette étude révèle également que les individus tendent à se créer une « bulle » dans laquelle ils sont en mesure de jouir d'une certaine autonomie et d'exercer un meilleur contrôle sur leur vie, en plaçant plus loin derrière eux les préoccupations d'ordre social ou politique par exemple.

Ce dernier constat indique que le bien-être de l'individu dépend avant tout de son état de santé et des conditions présentes dans son environnement immédiat (milieu de vie, soutien familial et social, enracinement dans le quartier, etc.). Les personnes susceptibles de vivre l'isolement, soit les jeunes souffrant de problèmes d'adaptation sociale, les travailleurs vivant de la détresse psychologique, les personnes âgées malades ou en perte d'autonomie, sont toutes, par conséquent, plus sujettes à être insatisfaites de leur vie. Les activités de développement des communautés, proposées par le MSSS dans le *Programme national de santé publique 2003-2012*, s'avèrent particulièrement pertinentes dans ce domaine. Il y est question, entre autres, d'activités visant à augmenter le soutien social des enfants et des adolescents, d'activités relatives à l'adoption de saines habitudes dans les milieux de vie, notamment en milieu de travail, et d'activités ayant pour but l'intégration sociale des personnes âgées. Bref, l'application de telles mesures devrait permettre de rehausser le niveau global de satisfaction des Québécois à l'égard de leur vie en général ou de leurs divers domaines de vie.

7. Ministère de la Santé et des Services sociaux (2002). *Au féminin... à l'écoute de nos besoins. Objectifs ministériels et stratégie d'action en santé et bien-être des femmes*. Québec, Gouvernement du Québec, 62 p.
8. Ministère de la Santé et des Services sociaux (2003). *Programme national de santé publique 2003-2012*. Québec, Gouvernement du Québec, 132 p.
9. J. Alber, et T. Fahey (2004). *Perceptions des conditions de vie dans une Europe élargie*. Dublin, Fondation européenne pour l'amélioration des conditions de vie et de travail, 64 p.

À propos de l'enquête

L'*Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes* (ESCC) est une série d'enquêtes générales et thématiques réalisées par Statistique Canada dans les provinces et territoires. Trois enquêtes générales ont déjà eu lieu, en 2000-2001, 2003 et 2005 (cycles 1.1, 2.1 et 3.1). Elles fournissent des données représentatives des régions sociosanitaires sur l'état de santé, ses déterminants et l'utilisation des services de santé. Le cycle 3.1 a été conduit entre janvier et décembre 2005 auprès de 133 000 Canadiens (dont 29 165 répondants québécois) âgés de 12 ans et plus. La population visée est celle des ménages privés; elle ne comprend pas les résidants des réserves indiennes, des bases des Forces canadiennes, des établissements et de certaines régions éloignées.

Pour en savoir plus sur l'ESCC, veuillez consulter le site Web suivant : www.statcan.ca/menu-fr.htm.

Pour accéder aux fichiers de microdonnées des enquêtes (fichiers de partage pour le Québec), on peut s'adresser au Centre d'accès aux données de recherche de l'ISQ (CADRISQ) à l'adresse www.stat.gouv.qc.ca/cadrisq ou composer le 1 (514) 343-2299.

Ce bulletin est conçu par la Direction Santé Québec

Pour tout renseignement veuillez communiquer avec : Jacinthe Aubin
Direction Santé Québec
Institut de la statistique du Québec
1200, avenue McGill College, 5e étage
Montréal (Québec) H3B 4J8

Téléphone : (514) 873-4749, poste 6102
Télécopieur : (514) 864-9919
Courriel : contactsante@stat.gouv.qc.ca

La version PDF de ce bulletin est diffusée sur le site Web de l'Institut, à l'adresse suivante : www.stat.gouv.qc.ca

Dépôt légal
Bibliothèque et Archives Canada
Bibliothèque et Archives nationales du Québec
2e trimestre 2007
ISSN 1911-5520 (version imprimée)
ISSN 1911-5539 (en ligne)

© Gouvernement du Québec, Institut de la statistique du Québec, 2006

Institut de la statistique Québec